ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DE SALUD DEL DISTRITO ESPECIAL DE SANTIAGO DE CALI
GRUPO SALUD PÚBLICA
SUBGRUPO INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD
PLAN DE TRABAJO – SEGRUIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ENTORNO EDUCATIVO

Equipo de trabajo:

NOMBRE	PROFESIÓN	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	ZONA
Alexandra mosquera ibarguen	Aux de enfermería	3122503524	Marialejandra.mos2808@gmail.com	Oriente
Natallie Mera Vargas	Nutricionista y dietista	3153116350	natalliemerav95@gmail.com	Centro Norte

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCIÓN

El subgrupo Infancia, Adolescencia y Juventud - eje Seguridad Alimentaria y Nutricional realizó el siguiente plan de intervención con el fin de promocionar los estilos de vida saludables en la comunidad educativa, identificar el estado nutricional de los estudiantes de los escenarios priorizados, acompañar la implementación de la estrategia de alimentación saludable en el entorno educativo y realizar vigilancia de la calidad nutricional de los alimentos entregados por el Programa de Alimentación Escolar.

Con el fin de socializar las actividades del presente plan y acordar las fechas para llevarlo a cabo las profesionales realizan contacto de manera presencial y virtual con los representantes de los escenarios priorizados oficiales, de cobertura, privados, básica primaria, bachillerato.

2. OBJETIVOS:

2.1. OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer las acciones de promoción de la salud y gestión del riesgo en el curso de vida infancia que se encuentra en el entorno educativo, mediante intervenciones que buscan prevenir la aparición de enfermedades y factores de riesgo que afecten la salud física y mental.

3. CONTENIDOS:

No	Actividades
1	Socialización plan de trabajo
2	Capacitación comunidad educativa
3	Visitas a tiendas del entorno educativo
4	Sisvan escolar
5	Visitas PAE

4. METODOLOGÍA

El momento de la socialización se lleva a cabo a través del diálogo con los referentes, directivos docentes y/o docentes de los escenarios priorizados, el cual se desarrolla a través de reunión virtual o presencial en la que se presenta el plan de trabajo establecido para el primer semestre del año 2024, las actividades que este incluye y sus modalidades, además se concretan las fechas de la intervención y se entrega el material de apoyo referente a la estrategia de alimentación saludable en el entorno educativo.
Por otro lado, se identifica el docente referente del proyecto de uso y aprovechamiento del tiempo libre y se realiza la invitación a los espacios de capacitación destinados para fortalecer las prácticas de autocuidado enfocadas a la estrategia 4 x 4: alimentación saludable, actividad física, prevención del consumo de tabaco y alcohol.

Material Educativo entregado:

- Anatomía de una lonchera saludable
- Beneficios de las frutas
- Plato saludable de la familia colombiana

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

5.1. PRIMER MOMENTO: Socialización del plan de trabajo

5.1.1. Dar a conocer la profesional que acompañará a los escenarios educativos desde el Sub grupo IAJ – eje Seguridad Alimentaria y Nutricional.
5.1.2. Socializar el plan de trabajo y cronograma.
5.1.3. Conocer las opiniones de los referentes y resolver dudas e inquietudes
5.1.4. Concertar fechas de intervención:
- SISVAN: Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional
- Visita a la tienda del entorno educativo
- Visita a la PAE
- Capacitaciones alumnos

5.2. SEGUNDO MOMENTO: Capacitaciones dirigidas a comunidad educativa.

OBJETIVO: Capacitar en la oferta de alimentación saludable al personal de las tiendas del entorno educativo en los escenarios educativos priorizados de los cursos de vida infancia, adolescencia y juventud.

FECHA	TEMA
OCTUBRE 22 DEL 2024 1:00PM A 4:00PM *NOVIEMBRE 18 DEL 2024 2:00PM A 4:00PM*	*PLATO SLAUDABLE* *LOCHERA SLAUDABLE*

Se llevarán a cabo capacitaciones presenciales con alumnos sobre la estrategia 4 x 4 dentro de las jornadas de toma de datos antropométricos para el SISVAN escolar.
Adicionalmente, se acordarán con el escenario educativo capacitaciones si se requieren de acuerdo con las necesidades identificadas en su comunidad educativa.

- Las capacitaciones se desarrollarán de forma presencial, previo a cada encuentro se enviará la invitación formal con la información completa de la actividad.

TEMAS DE CAPACITACIÓN PRIORIZADOS:
1.1. Normatividad vigente entornos saludables
1.2. Buenas prácticas de manipulación de alimentos (almacenamiento).
1.3. Manejo adecuado de residuos.
1.4. Uso adecuado del aceite.
1.5. Manejo adecuado del agua.

5.3. TERCER MOMENTO: Acompañamiento a la implementación de la estrategia alimentación saludable en el entorno educativo.

OBJETIVO: Promover una alimentación sana e inocua a través de la regulación de la demanda y la oferta de alimentos saludables, así como por la gestión de procesos pedagógicos que favorezcan los hábitos y estilos de vida saludables, con el objetivo de alcanzar el más alto nivel posible en la comunidad educativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar visitas de acompañamiento y seguimiento a la implementación de la oferta de preparaciones saludables en las tiendas del entorno educativo.
- Capacitar en la oferta de alimentación saludable al personal de las tiendas del entorno educativo en los cursos de vida infancia, adolescencia y juventud.

VISITAS A TIENDAS DE INSTITUCIONES Y SEDES

MOMENTO	FECHA
OCTUBRE	1 AL 31 DE OCTUBRE
DICIEMBRE	1 AL 27 DE DICIEMBRE

En estas visitas se realizará la aplicación del "INSTRUMENTO DE ACOMPAÑAMIENTO A LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO EDUCATIVO“basado en el decreto 0724 de 2019.

TERCER MOMENTO: Sistema de vigilancia alimentaria y nutricional en escolares – SISVAN escolar.

OBJETIVO:
Realizar toma de datos antropométricos a estudiantes entre los 5 y 12 años de los escenarios educativos priorizados con el fin de generar los indicadores nutricionales de escolares en Santiago de Cali para el año 2023 e identificar población escolar en riesgo por malnutrición.

POBLACIÓN OBJETO: Estudiantes en edades entre los 5 y 12 años que se encuentren matriculados en los establecimientos educativos oficiales, de ampliación de cobertura y privados priorizados.

METODOLOGÍA: Se realizará a través de la toma de peso y talla a un promedio de 130 estudiantes por escenario educativo priorizado de básica primaria y 20 de bachillerato, estos datos se registran en un archivo de excel y posteriormente se consolidan y procesan en el aplicativo anthro plus con el fin de generar los resultados nutricionales de los estudiantes tamizados que posteriormente serán notificados a los planteles educativos a través de un informe.

PERIODO A EJECUTARSE: Agosto a diciembre 2024.

TERCER MOMENTO: Visita de acompañamiento al programa de alimentación escolar.

OBJETIVO:
Realizar acompañamiento en la vigilancia de la calidad nutricional de los alimentos para consumo humano entregados por el PAE en las sedes e instituciones educativas, esta actividad se realiza por lineamiento en la Procuraduría General de la Nación – circular 002 del 2018.

POBLACIÓN OBJETO: Escenarios educativos priorizados con Programa de Alimentación Escolar.

METODOLOGÍA: Se realiza a través de la aplicación de instrumento basado en la resolución 335 de 2021, con el que se busca realizar seguimiento a la calidad de los alimentos entregados en el PAE, en cuanto al gramaje, condiciones organolépticas de los alimentos y promoción de hábitos de vida saludables. Esta información será reportada de manera mensual a la Procuraduría General de la Nación.

PERIODO A EJECUTARSE: Octubre a diciembre 2024.